

Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ

«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»

О.С. Азаматова



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»

Р.М. Усманова

**Режим дня
средней группы № 1 (4 – 5 лет)
на 2023/2024 учебный год**

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Прием детей, игры малой подвижности	6.00 – 6.55	6.00 – 6.55	6.00 – 6.55	6.00 – 6.55	6.00 – 6.55
Утренняя прогулка	6.55 – 7.25	6.55 – 7.25	6.55 – 7.25	6.55 – 7.25	6.55 – 7.25
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	7.25 – 7.34	7.25 – 7.34	7.25 – 7.34	7.25 – 7.34	7.25 – 7.34
Гимнастика	7.34 – 7.42	7.34 – 7.42	7.34 – 7.42	7.34 – 7.42	7.34 – 7.42
Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей	7.42 – 8.10	7.42 – 8.10	7.42 – 8.10	7.42 – 8.10	7.42 – 8.10
Гиг.процедуры, подготовка к завтраку	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ООД	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
ООД	1п.8.50 – 9.10	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10
Проветривание	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20
Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей					9.20 – 9.40
ООД	2п.9.20 – 9.40	9.20 – 9.40	9.20 – 9.40	9.20 – 9.40	
Второй завтрак	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
Прогулка	10.00 – 11.30	10.00 – 11.30	10.00 – 11.30	10.00 – 11.30	10.00 – 11.30
ООД (на прогулке)					11.30 – 11.50
Возвращение с прогулки, гиги. процедуры	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.50 – 12.00
Самост. деятельность детей под наблюдением воспитателя	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	
Обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Гиг. процедуры, подготовка ко сну	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Пробуждение, корригирующая гимнастика	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35
Игровая деятельность, индивидуальная работа	15.35 – 16.18	15.35 – 16.18	15.35 – 16.18	15.35 – 16.18	15.35 – 16.18
Подготовка к ужину	16.18 – 16.28	16.18 – 16.28	16.18 – 16.28	16.18 – 16.28	16.18 – 16.28
Ужин	16.28 – 16.48	16.28 – 16.48	16.28 – 16.48	16.28 – 16.48	16.28 – 16.48
Самостоятельная деятельность детей	16.48 – 17.00	16.48 – 17.00	16.48 – 17.00	16.48 – 17.00	16.48 – 17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00

Килешенгән:

МБДОУ № 129 «Карсылу» балалар
бакчасы өлкән шәфкать туташы
О.С. Азаматова

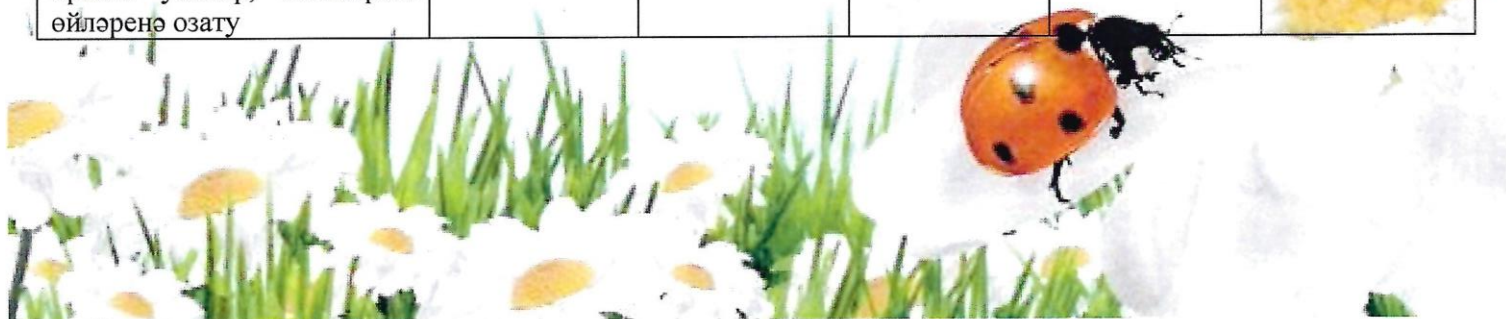
Раслийм:

МБДОУ № 129 «Карсылу»
балалар бакчасы мөдире
Р.М Усманова



**2 нче (икенче кечкенэләр 3-4 яшь) төркемнен
2023/2024 нче уку елына
көндәлек режимы**

Атна көннәре	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнҗешәмбе	Жомга
Режимлы вакытлар					
Балаларны кабул итү, эз хәрәкәтле уеннар	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25
Саф һавада булу	7.25 – 7.50	7.25 – 7.50	7.25 – 7.50	7.25 – 7.50	7.25 – 7.50
Саф һавадан керү иртәнге гимнастикага әзерлек	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
Гимнастика ясау	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05
Гигиена процедуралары, иртәнге ашка әзерләнү	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Иртәге аш	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35
Шәхси эшчәнлек, ББЭ әзерләнү	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
ОББЭ	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05
Төркемне җилләтү	9.05 – 9.15	9.05 – 9.15	9.05 – 9.15	9.05 – 9.15	9.05 – 9.15
ОББЭ	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30	
Шәхси эшчәнлек	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.15 – 9.40
Икенче иртәнге аш	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50
Саф һавага чыгарга әзерләнү	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
Саф һавада булу	10.00 – 11.30	10.00 – 11.30	10.00 – 11.30	10.00 – 11.30	10.00 – 11.15
Саф һавада ББЭ					11.15 – 11.30
Саф һавадан керү гигиена процедуралары, көндөзге ашка әзерлек	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40
Көндөзге аш	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10
Гигиена процедуралары, көндөзге йокыга әзерләнү	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20
Көндөзге йокы	12.20 – 14.50	12.20 – 14.50	12.20 – 14.50	12.20 – 14.50	12.20 – 14.50
Йокыдан уяту, гимнастика ясау	14.50 – 15.05	14.50 – 15.05	14.50 – 15.05	14.50 – 15.05	14.50 – 15.05
Төштән соңгы ашка әзерләнү	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15
Төштән соңгы аш	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Шәхси эшчәнлек, ирекле уеннар	15.30 – 16.15	15.30 – 16.15	15.30 – 16.15	15.30 – 16.15	15.30 – 16.15
Гигиена процедуралары, кичке ашка әзерлек	16.15 – 16.25	16.15 – 16.25	16.15 – 16.25	16.15 – 16.25	16.15 – 16.25
Кичке аш	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45
Урамга чыгарга әзерләнү	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55
Кичке саф һавада булу, ирекле уеннар, балаларны өйләренә озату	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00



Килешенгән:

МБДОУ № 129 «Карсылу» балалар

бакчасы өлкән шәфкать туташы

О.С. Азаматова



Раслийм:

МБДОУ № 129 «Карсылу»

балалар бакчасы мөдире

Р.М Усманова

3 нче зурлар төркеменен (5 – 6 яшь)

2023/2024 нче уку елына

көндәлек режимы

Атна көннәре	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
Режимлы вакытлар					
Балаларны кабул итү, эз хәрәкәтле уеннар	6.00 – 6.50	6.00 – 6.50	6.00 – 6.50	6.00 – 6.50	6.00 – 6.50
Саф һавада булу	6.50 – 7.20	6.50 – 7.20	6.50 – 7.20	6.50 – 7.20	6.50 – 7.20
Саф һавадан керү Иртәнге гимнастикага әзерлек	7.20 – 7.30	7.20 – 7.30	7.20 – 7.30	7.20 – 7.30	7.20 – 7.30
Гимнастика ясау	7.30 – 7.40	7.30 – 7.40	7.30 – 7.40	7.30 – 7.40	7.30 – 7.40
Шәхси эшчәнлек	7.40 – 8.10	7.40 – 8.10	7.40 – 8.10	7.40 – 8.10	7.40 – 8.10
Гигиена процедуралары, иртәнге ашка әзерләнү	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Иртәге аш	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
ББЭ әзерләнү	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
ОББЭ			8.50 – 9.15	8.50 – 9.15	
Төркемне жилләтү			9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	
ОББЭ			9.25 – 9.50		
Шәхси эшчәнлек, ирекле уеннар				9.25 – 9.50	
Икенче иртәнге аш			9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	
Саф һавага чыгарга әзерләнү	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	8.50 – 9.00
Саф һавада булу	9.00 – 10.30	9.00 – 10.30	10.10 – 11.40	10.10 – 11.35	9.00 – 10.30
Саф һавада ББЭ				11.35 – 12.00	
Саф һавадан керү гигиена процедуралары.	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	11.40 – 11.50	12.00 – 12.10	10.30 – 10.40
Икенче иртәнге аш	10.40 – 10.50	10.40 – 10.50			10.40 – 10.50
Шәхси эшчәнлек, ирекле уеннар	10.50 – 11.05	10.50 – 11.05	11.50 – 12.10		10.50 – 11.05
ОББЭ	11.05 – 11.30	11.05 – 11.30			11.05 – 11.30
Төркемне жилләтү	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40			11.30 – 11.40
ОББЭ	11.40 – 12.05	11.40 – 12.05			11.40 – 12.05
Көндөзгә ашка әзерлек	12.05 – 12.10	12.05 – 12.10			12.05 – 12.10
Көндөзгә аш	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Көндөзгә йокы	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Йокыдан уяту, гимнастика ясау	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Төштән соңгы ашка әзерләнү, төштән соңгы аш	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35
ОББЭ	15.35 – 16.00			15.35 – 16.00	15.35 – 16.00
Шәхси эшчәнлек, ирекле уеннар	16.00 – 16.20	15.35 – 16.20	15.35 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Гигиена процедуралары, кичке ашка әзерлек	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Кичке аш	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Урамга чыгарга әзерләнү	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Кичке саф һавада булу, балаларны өйләренә озату	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00

Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ

«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»

О.С. Азаматова



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»

Р.М. Усманова

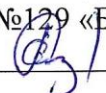
Режим дня
средней логопедической группы № 4 (4 – 5 лет)
на 2023/2024 учебный год

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Прием детей, игры малой подвижности	6.00 – 7.05	6.00 – 7.05	6.00 – 7.05	6.00 – 7.05	6.00 – 7.05
Утренняя прогулка	7.05 – 7.35	7.05 – 7.35	7.05 – 7.35	7.05 – 7.35	7.05 – 7.35
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	7.35 – 7.44	7.35 – 7.44	7.35 – 7.44	7.35 – 7.44	7.35 – 7.44
Гимнастика	7.44 – 7.52	7.44 – 7.52	7.44 – 7.52	7.44 – 7.52	7.44 – 7.52
Самостоятельная деятельность детей.	7.52 – 8.10	7.52 – 8.10	7.52 – 8.10	7.52 – 8.10	7.52 – 8.10
Гиг.процедуры, подготовка к завтраку	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Подготовка к ООД	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
ООД	8.50 – 9.10	1п.8.50 – 9.10		8.50 – 9.10	
Проветривание	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20		9.10 – 9.20	
Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей	9.20 – 9.40		8.50 – 9.20		8.50 – 9.20
ООД		2п.9.20 – 9.40	9.20 – 9.40	9.20 – 9.40	9.20 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50
ООД	9.50 – 10.10	9.50 – 10.10			9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	10.10 – 10.20
Прогулка	10.20 – 11.50	10.20 – 11.50	10.00 – 11.30	10.00 – 11.30	10.20 – 11.50
ООД (на прогулке)			11.30 – 11.50		
Возвращение с прогулки, гиги. процедуры	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.30 – 11.40	11.50 – 12.00
Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей				11.40 – 12.00	
Обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Гиг.процедуры, подготовка ко сну	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Пробуждение, корригирующая гимнастика	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35
Игровая деятельность, индивидуальная работа	15.35 – 16.18	15.35 – 16.18	15.35 – 16.18	15.35 – 16.18	15.35 – 16.18
Подготовка к ужину	16.18 – 16.30	16.18 – 16.30	16.18 – 16.30	16.18 – 16.30	16.18 – 16.30
Ужин	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Самостоятельная деятельность детей	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00

Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ

«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»

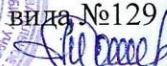
 О.С. Азаматова



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»

 Р.М. Усманова

**Режим дня
группы №5 (первая младшая 2 – 3 года)
на 2023/2024 учебный год**

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Прием детей, игры малой подвижности	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20
Утренняя прогулка	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
Гимнастика	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Завтрак	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35
Самост. деятельность детей под наблюдением восп-ля. Подготовка к ООД	8.35 – 9.20	8.35 – 9.20	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 9.20
ООД			1п.8.50 – 9.00	1п.8.50 – 9.00	
Проветривание			9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	
ООД	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	2п.9.10 – 9.20	2п.9.10 – 9.20	9.20 – 9.30
Самост. деятельность детей под наблюдением воспитателя.			9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50
Прогулка	9.50 – 11.20	9.50 – 11.20	9.50 – 11.20	9.50 – 11.20	9.50 – 11.20
Возвращение с прогулки	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду					
Обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Пробуждение, корректирующая гимнастика	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
ООД	1п.15.30 – 15.40	1п.15.30 – 15.40	1п.15.30 – 15.40	1п.15.30 – 15.40	1п.15.30 – 15.40
Проветривание	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50
ООД	2п.15.50 – 16.00	2п.15.50 – 16.00	2п.15.50 – 16.00	2п.15.50 – 16.00	2п.15.50 – 16.00
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10
Подготовка к ужину	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20
Ужин	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40
Самост. деятельность	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00

Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ

«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»

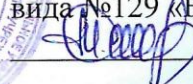
 О.С. Азаматова



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»

 Р.М. Усманова

**Режим дня
старшей группы № 6 (5 – 6 лет)
на 2023/2024 учебный год**

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Прием детей, игры малой подвижности	6.00 – 6.50	6.00 – 6.50	6.00 – 6.45	6.00 – 6.50	6.00 – 6.40
Утренняя прогулка	6.50 – 7.20	6.50 – 7.20	6.45 – 7.20	6.50 – 7.20	6.40 – 7.20
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	7.20 – 7.30	7.20 – 7.30	7.20 – 7.30	7.20 – 7.30	7.20 – 7.30
Гимнастика	7.30 – 7.40	7.30 – 7.40	7.30 – 7.40	7.30 – 7.40	7.30 – 7.40
Самост. деятельность детей, индивидуальная работа	7.40 – 8.10	7.40 – 8.10	7.40 – 8.10	7.40 – 8.10	7.40 – 8.10
Гиг.процедуры, подготовка к завтраку	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Подготовка к ООД	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
ООД	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15	1п. 8.50 – 9.15	8.50 – 9.15	1п. 8.50 – 9.15
Проветривание	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25
ООД			2п. 9.25 – 9.50	9.25 – 9.50	2п. 9.25 – 9.50
Игровая деятельность, индивидуальная работа	9.25 – 9.40	9.25 – 9.50			
Второй завтрак		9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
ООД	9.40 – 10.05		10.00 – 10.25		
Второй завтрак	10.05 – 10.15				
Подготовка к прогулке	10.15 – 10.25	10.00 – 10.10	10.25 – 10.35	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Прогулка	10.25 – 11.55	10.10 – 11.35	10.35 – 12.00	10.10 – 11.40	10.10 – 11.30
ООД (на прогулке)		11.35 – 12.00			
Возвращение с прогулки, гиги.процедуры.	11.55 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	11.40 – 11.50	11.30 – 11.40
ООД					11.40 – 12.05
Самост. деятельность детей, индивидуальная работа				11.50 – 12.10	
Гиг.процедуры, подготовка к обеду					12.05 – 12.10
Обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Пробуждение, корригирующая гимнастика	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35
ООД	15.35 – 16.00			15.35 – 16.00	15.35 – 16.00
Индивидуальная работа, игры малой подвижности	16.00 – 16.20	15.35 – 16.20	15.35 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Гиг.процедуры, подготовка к ужину	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Ужин	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Самост. деятельность	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00

Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ

«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»

О.С. Азаматова



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»

Р.М. Усманова

Режим дня
подготовительной к школе группы № 7 (6 – 7 лет)
на 2023/2024 учебный год

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Прием детей, игры малой подвижности	6.00 – 6.35	6.00 – 6.35	6.00 – 6.35	6.00 – 6.35	6.00 – 6.35
Утренняя прогулка	6.35 – 7.45	6.35 – 7.45	6.35 – 7.45	6.35 – 7.45	6.35 – 7.45
Возвращение с прогулки	7.45 – 7.54	7.45 – 7.54	7.45 – 7.54	7.45 – 7.54	7.45 – 7.54
Подготовка к утренней гимнастике					
Гимнастика	7.54 – 8.06	7.54 – 8.06	7.54 – 8.06	7.54 – 8.06	7.54 – 8.06
Самост. деятельность детей, индивидуальная работа	8.06 – 8.20	8.06 – 8.20	8.06 – 8.20	8.06 – 8.20	8.06 – 8.20
Гиг.процедуры, подготовка к завтраку	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к прогулке	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Прогулка	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00
ООД (на прогулке)					10.00 – 10.30
Возвращение с прогулки, гиги.процедуры.	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.30 – 10.40
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.40 – 10.50
ООД	10.20 – 10.50	10.20 – 10.50	10.20 – 10.50	10.20 – 10.50	
Проветривание	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00
ООД	11.00 – 11.30	11.00 – 11.30	1п.11.00 – 11.30	11.00 – 11.30	1п.11.00 – 11.30
Проветривание	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40
ООД	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	2п.11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	2п.11.40 – 12.10
Гиг.процедуры, подготовка к обеду	12.10 – 12.15	12.10 – 12.15	12.10 – 12.15	12.10 – 12.15	12.10 – 12.15
Обед	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45
Сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Пробуждение, корригирующая гимнастика	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35
Индивидуальная работа, игры малой подвижности	15.35 – 16.30	15.35 – 16.30	15.35 – 16.30	15.35 – 16.30	15.35 – 16.30
Гиг.процедуры, подготовка к ужину	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40
Ужин	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Самост. деятельность	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
Прогулка, уход детей домой.	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00



Килешенгән:

МБДОУ № 129 «Карсылу» балалар
бакчасы өлкән шәфкать туташы
О.С. Азаматова

**Раслийм:**

МБДОУ № 129 «Карсылу»
балалар бакчасы мөдире
Р.М Усманова

8 нче мәктәпкә эзерлек төркеменең (6 – 7 яшь)

2023/2024 нче уку елына

көндәлек режимы

Атна көннәре	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнҗешәмбе	Жомга
Режимлы вакытлар					
Балаларны кабул итү, эз хәрәкәтле уеннар	6.00 – 6.45	6.00 – 6.45	6.00 – 6.45	6.00 – 6.45	6.00 – 6.45
Саф һавада булу	6.45 – 7.55	6.45 – 7.55	6.45 – 7.55	6.45 – 7.55	6.45 – 7.55
Саф һавадан керү Иртәнге гимнастикага эзерлек	7.55 – 8.08	7.55 – 8.08	7.55 – 8.08	7.55 – 8.08	7.55 – 8.08
Гимнастика ясау	8.08 – 8.20	8.08 – 8.20	8.08 – 8.20	8.08 – 8.20	8.08 – 8.20
Гигиена процедуралары, иртәнге ашка эзерләнү	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Иртәге аш	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Саф һавага чыгарга эзерләнү	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Саф һавада булу	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00
Саф һавада ББЭ				10.00 – 10.30	
Саф һавадан керү гигиена процедуралары.	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.30 – 10.40	10.00 – 10.10
Икенче иртәнге аш	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.40 – 10.50	10.10 – 10.20
ОББЭ	10.20 – 10.50	10.20 – 10.50	10.20 – 10.50		10.20 – 10.50
Төркемне җилләтү	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00
ОББЭ	11.00 – 11.30	11.00 – 11.30	11.00 – 11.30	11.00 – 11.30	11.00 – 11.30
Төркемне җилләтү	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40
ОББЭ	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10
Көндөзгә ашка эзерлек	12.10 – 12.15	12.10 – 12.15	12.10 – 12.15	12.10 – 12.15	12.10 – 12.15
Көндөзгә аш	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45
Көндөзгә йокы	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Йокыдан уяту, гимнастика ясау	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Төштән соңгы ашка эзерләнү, төштән соңгы аш	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35
Шәхси эшчәнлек, ирекле уеннар	15.35 – 16.30	15.35 – 16.30	15.35 – 16.30	15.35 – 16.30	15.35 – 16.30
Гигиена процедуралары, кичке ашка эзерлек	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40
Кичке аш	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Урамга чыгарга эзерләнү	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
Кичке саф һавада булу, ирекле уеннар, балаларны өйләренә озату	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00



Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ

«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»

О.С. Азаматова

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного вида
№129 «Белоснежка»

Р.М. Усманова



Режим дня
подготовительной к школе группы № 9 (6 – 7 лет)
на 2023/2024 учебный год

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Прием детей, игры малой подвижности	6.00 – 6.45	6.00 – 6.45	6.00 – 6.45	6.00 – 6.45	6.00 – 6.45
Утренняя прогулка	6.45 – 7.55	6.45 – 7.55	6.45 – 7.55	6.45 – 7.55	6.45 – 7.55
Возвращение с прогулки	7.55 – 8.08	7.55 – 8.08	7.55 – 8.08	7.55 – 8.08	7.55 – 8.08
Подготовка к утренней гимнастике					
Гимнастика	8.08 – 8.20	8.08 – 8.20	8.08 – 8.20	8.08 – 8.20	8.08 – 8.20
Гиг.процедуры, подготовка к завтраку	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к прогулке	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Прогулка	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00
ООД (на прогулке)	10.00 – 10.30				
Возвращение с прогулки, гиги.процедуры.	10.30 – 10.40	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Второй завтрак	10.40 – 10.50	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
ООД		10.20 – 10.50	10.20 – 10.50	10.20 – 10.50	10.20 – 10.50
Проветривание	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00
ООД	11.00 – 11.30	1п.11.00 – 11.30	11.00 – 11.30	1п.11.00 – 11.30	11.00 – 11.30
Проветривание	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40
ООД	11.40 – 12.10	2п.11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	2п.11.40 – 12.10	11.40 – 12.10
Гиг.процедуры, подготовка к обеду	12.10 – 12.15	12.10 – 12.15	12.10 – 12.15	12.10 – 12.15	12.10 – 12.15
Обед	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45
Сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Пробуждение, корригирующая гимнастика	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35
Индивидуальная работа, игры малой подвижности	15.35 – 16.30	15.35 – 16.30	16.05 – 16.30	15.35 – 16.30	15.35 – 16.30
Гиг.процедуры, подготовка к ужину	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40
Ужин	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Самост. деятельность	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
Прогулка, уход детей домой.	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00



Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ

«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»

О.С. Азаматова

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»

Р.М. Усманова

Режим дня

**подготовительной к школе логопедической группы № 10 (6 – 7 лет)
на 2023/2024 учебный год**

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Прием детей, игры малой подвижности	6.00 – 6.38	6.00 – 6.38	6.00 – 6.38	6.00 – 6.38	6.00 – 6.38
Утренняя прогулка	6.38 – 7.45	6.38 – 7.45	6.38 – 7.45	6.38 – 7.45	6.38 – 7.45
Возвращение с прогулки	7.45 – 7.54	7.45 – 7.54	7.45 – 7.54	7.45 – 7.54	7.45 – 7.54
Подготовка к утренней гимнастике					
Гимнастика	7.54 – 8.06	7.54 – 8.06	7.54 – 8.06	7.54 – 8.06	7.54 – 8.06
Самост. деятельность детей индивид. работа.	8.06 – 8.20	8.06 – 8.20	8.06 – 8.20	8.06 – 8.20	8.06 – 8.20
Гиг.процедуры, подготовка к завтраку	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к ООД	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
ООД	9.00 – 9.30	1п. 9.00 – 9.30	1п. 9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	1п. 9.00 – 9.30
Проветривание	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
ООД	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	2п. 9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	2п. 9.40 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
ООД	10.20 – 10.50	2п.10.20 – 10.50	10.20 – 10.50		10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00	10.20 – 10.30	10.50 – 11.00
Прогулка	11.00 – 12.05	11.00 – 12.05	11.00 – 12.05	10.30 – 11.35	11.00 – 12.05
ООД (на прогулке)				11.35 – 12.05	
Возвращение с прогулки, гиги.процедуры.	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15
Обед	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45
Сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Пробуждение, корректирующая гимнастика	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35
Индивидуальная работа, игры малой подвижности	15.35 – 16.32	15.35 – 16.32	15.35 – 16.32	15.35 – 16.32	15.35 – 16.32
Гиг.процедуры, подготовка к ужину	16.32 – 16.42	16.32 – 16.42	16.32 – 16.42	16.32 – 16.42	16.32 – 16.42
Ужин	16.42 – 17.02	16.42 – 17.02	16.42 – 17.02	16.42 – 17.02	16.42 – 17.02
Самост. деятельность	17.02 – 17.12	17.02 – 17.12	17.02 – 17.12	17.02 – 17.12	17.02 – 17.12
Прогулка, уход детей домой.	17.12 – 18.00	17.12 – 18.00	17.12 – 18.00	17.12 – 18.00	17.12 – 18.00



Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ

«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»

О.С. Азаматова



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного вида
№129 «Белоснежка»

Р.М. Усманова

Режим дня

**старшей логопедической группы № 11 (5 – 6 лет)
на 2023/2024 учебный год**

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Прием детей, игры малой подвижности	6.00 – 6.47	6.00 – 6.52	6.00 – 6.52	6.00 – 6.52	6.00 – 6.52
Утренняя прогулка	6.47 – 7.30	6.52 – 7.30	6.52 – 7.30	6.52 – 7.30	6.52 – 7.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике	7.30 – 7.42	7.30 – 7.42	7.30 – 7.42	7.30 – 7.42	7.30 – 7.42
Гимнастика	7.42 – 7.52	7.42 – 7.52	7.42 – 7.52	7.42 – 7.52	7.42 – 7.52
Самост. деятельность детей, индивидуальная работа	7.52 – 8.15	7.52 – 8.15	7.52 – 8.15	7.52 – 8.15	7.52 – 8.15
Гиг.процедуры, подготовка к завтраку	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Завтрак	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45
Самост. деятельность детей Подготовка к ООД		8.45 – 9.00		8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
ООД		1п.9.00 – 9.25 2п.9.35 – 10.00		1п.9.00 – 9.25 2п.9.35 – 10.00	9.00 – 9.25 1п. 9.35 – 10.00
Второй завтрак		10.00 – 10.10		10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Проветривание		10.10 – 10.20			
ООД		10.20 – 10.45			2п. 10.10 – 10.35
Подготовка к прогулке	8.45 – 9.00	10.45 – 10.55	8.45 – 9.00	10.10 – 10.20	10.35 – 10.45
Прогулка	9.00 – 10.25	10.55 – 12.05	9.00 – 10.30	10.20 – 11.50	10.45 – 12.05
ООД (на прогулке)	10.25 – 10.50				
Возвращение с прогулки, гиг.процедуры.	10.50 – 11.00	12.05 – 12.15	10.30 – 10.40	11.50 – 12.00	12.05 – 12.15
Второй завтрак	11.00 – 11.10		10.40 – 10.50		
Самост. деятельность детей Подготовка к ООД	11.10 – 11.40		10.50 – 11.05	12.00 – 12.15	
ООД	11.40 – 12.05		11.05 – 11.30 11.40 – 12.05		
Гиг.процедуры, подготовка к обеду	12.05 – 12.15		12.05 – 12.15		
Обед	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45
Сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Пробуждение, корректирующая гимнастика	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35
ООД	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00			15.35 – 16.00
Индивидуальная работа, игры малой подвижности	16.00 – 16.28	16.00 – 16.28	15.35 – 16.28	15.35 – 16.28	16.00 – 16.28
Гиг.процедуры, подготовка к ужину	16.28 – 16.38	16.28 – 16.38	16.28 – 16.38	16.28 – 16.38	16.28 – 16.38
Ужин	16.38 – 16.58	16.38 – 16.58	16.38 – 16.58	16.38 – 16.58	16.38 – 16.58
Самост. деятельность	16.58 – 17.08	16.58 – 17.08	16.58 – 17.08	16.58 – 17.08	16.58 – 17.08
Прогулка, уход детей домой	17.08 – 18.00	17.08 – 18.00	17.08 – 18.00	17.08 – 18.00	17.08 – 18.00

Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ

«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»

О.С. Азаматова



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»

Р.М. Усманова

Режим дня

старшей группы № 12 (5 – 6 лет)

на 2023/2024 учебный год

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Прием детей, игры малой подвижности	6.00 – 7.00	6.00 – 7.00	6.00 – 7.00	6.00 – 6.55	6.00 – 7.00
Утренняя прогулка	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	6.55 – 7.30	7.00 – 7.30
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	7.30 – 7.42	7.30 – 7.42	7.30 – 7.42	7.30 – 7.42	7.30 – 7.42
Гимнастика	7.42 – 7.52	7.42 – 7.52	7.42 – 7.52	7.42 – 7.52	7.42 – 7.52
Самост. деятельность детей, индивидуальная работа	7.52 – 8.15	7.52 – 8.15	7.52 – 8.15	7.52 – 8.15	7.52 – 8.15
Гиг.процедуры, подготовка к завтраку	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Завтрак	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45
Подготовка к ООД	8.45 – 8.50	8.45 – 8.50	8.45 – 8.50	8.45 – 8.50	8.45 – 8.50
ООД	8.50 – 9.15	1п. 8.50 – 9.15		1п. 8.50 – 9.15	
Проветривание	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25		9.15 – 9.25	
ООД	9.25 – 9.50	2п. 9.25 – 9.50		2п. 9.25 – 9.50	
Второй завтрак	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00		9.50 – 10.00	
ООД				10.00 – 10.25	
Подготовка к прогулке	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	8.50 – 9.00	10.25 – 10.35	8.50 – 9.00
Прогулка	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40	9.00 – 10.30	10.35 – 12.00	9.00 – 10.25
ООД (на прогулке)					10.25 – 10.50
Возвращение с прогулки, гиги.процедуры.	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50	10.30 – 10.40	12.00 – 12.10	10.50 – 11.00
Второй завтрак			10.40 – 10.50		11.00 – 11.10
Самост. деятельность детей, индивидуальная работа	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	10.50 – 11.05		11.10 – 11.40
ООД			11.05 – 11.30		
Проветривание			11.30 – 11.40		
ООД			11.40 – 12.05		11.40 – 12.05
Гиг.процедуры			12.05 – 12.10		12.05 – 12.10
Обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Пробуждение, корригирующая гимнастика	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35
ООД	15.35 – 16.00		15.35 – 16.00		15.35 – 16.00
Индивидуальная работа, игры малой подвижности	16.00 – 16.22	15.35 – 16.22	16.00 – 16.22	15.35 – 16.22	16.00 – 16.22
Гиг.процедуры, подготовка к ужину	16.22 – 16.35	16.22 – 16.35	16.22 – 16.35	16.22 – 16.35	16.22 – 16.35
Ужин	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55
Самост. деятельность	16.55 – 17.05	16.55 – 17.05	16.55 – 17.05	16.55 – 17.05	16.55 – 17.05
Прогулка, уход детей домой.	17.05 – 18.00	17.05 – 18.00	17.05 – 18.00	17.05 – 18.00	17.05 – 18.00